

# 9 Punkte, die bei der Auswahl einer Kampfkunst-Schule zu beachten sind

## 1. Positive Verstärkung

Es ist bewiesen, dass korrigierendes Verhalten mittels positiver Kommunikation mit den Schülern viel effektiver ist als ihre Schwächen heraus zu stellen. Anstatt ihnen zu sagen, dass was sie machen total falsch ist, wäre es viel effektiver ihnen zu sagen, dass sie ihre Sache großartig machen und Sie ihnen zeigen möchten, wie sie noch besser werden können. Wir sind der Überzeugung, dass es eine entspannte Lernumgebung erzeugt, wenn man sich auf „das Gute“ fokussiert.

## 2. Das Lehrerteam

Eine der wichtigsten Kriterien ist der Lehrer mit dem Sie zusammen arbeiten werden, wenn Sie in einer Schule Unterricht nehmen. Wie viel Training wird durch den Lehrer verlangt? Wie aktuell sind seine Trainingsmethoden? Wie gut ist er in seiner speziellen Kampfkunst ausgebildet? Unsere Belegschaft verbringt jedes Jahr mehr als 100 Stunden mit Weiterbildungen um sicher zu gehen, dass unsere Schüler das bestmögliche Training erhalten. Über die Jahre haben unsere Leute mit Menschen, die an ADS leiden, Übergewichtigen und mit Menschen, die sehr wenig Geduld haben, zusammen gearbeitet. Bei uns im Bushido Esslingen erlauben wir unseren Schülern, sich auf ihrem eigenen Weg zu entwickeln und zwingen sie nicht übereilt in zu hohe Programmstufen.

## 3. Die Gemeinschaft

Wenn man Teil einer neuen Gruppe wird ist es immer vorteilhaft wenn man nah an den Menschen in den Kursen und denen, die sie unterrichten, ist. Wenn Sie die Menschen dort mögen haben Sie mehr Gründe wieder zu kommen. Der Unterricht im Bushido Esslingen ist eine großartige Methode um neue aufregende Menschen kennen zu lernen. Man sagt, dass bei der Teilnahme an einer Aktivität die „Gemeinschaft“, die einen unterstützt, einer der wichtigsten Kernpunkte ist. Wenn Sie Teil der Bushido Esslingen Kenpo-Karate-Familie werden, werden Sie sich sofort wie zu Hause fühlen und neue Freunde in den Kursen, die Sie besuchen, finden.

Jeder hier strebt das gleiche Ziel an. Alle sind gewillt Ihnen dabei zu helfen. Unsere Ausbilder sind stolz darauf von sich behaupten zu können jeden Schüler und ihre Eltern, die Teil unserer Kenpo-Karate-Familie sind, zu kennen.

## 4. Der Unterrichtsstil

Dies bezieht sich auf die Lehrmethoden der Ausbilder. Ähneln sie in ihren Methoden eher einem Drill-Sergeant oder einem bemühtem Ratgeber? Wenn Sie sich einen Kurs ansehen, fühlen Sie sich wohl und dorthinein passend? Der wichtigste Teil eines Kampfkunst- Stils ist der, der ihn unterrichtet. Bushido Esslingen orientiert sich eher am Weg des bemühten Ratgebers. Unser Kenpo-Karate-System ist eine Form der Kampfkunst, die anwenderfreundlich und sicher zu lernen ist und dabei eine großartige Grundlage für Fitness und effektive Selbstverteidigung bietet.

#### **5. Familienorientierte Atmosphäre**

Wenn man das erste Mal an einer neuen Aktivität teilnimmt, gibt es nichts besseres als Menschen, die einen willkommen heißen und einen so akzeptieren wie man ist. Es wirkt sehr einschüchternd für jemanden, der nicht in einer atemberaubenden Form ist, in eine Kampfkunst-Schule zu gehen und plötzlich nur von Topathleten umgeben zu sein. Bei uns ist das anders. Ihnen wird direkt der einladende Geist unserer Schüler auffallen, wenn Sie das Bushido Esslingen betreten.

Unsere Schüler sind eine ausgewogene Mischung von Menschen jeden Alters, Geschlechts und allen Levels von Fitness.

#### **6. Die Einrichtung**

Das Studio, in dem Sie trainieren werden, sollte eine gut beleuchtete, saubere Einrichtung mit angemessener Ausstattung sein, die nötig ist um das Beste aus Ihrem Training zu machen. Die Schule sollte zudem geruchsfrei und ausreichend belüftet sein. Bei Bushido Esslingen bieten wir unseren Schülern die Ausstattung, die sie benötigen um das Beste aus dem Unterricht bei uns heraus zu holen. Wir machen Bushido Esslingen zu Ihrem zweiten Zuhause.

#### **7. Der Preis**

Der Preis spielt bei der Wahl der Schule, die man besuchen will, immer eine wichtige Rolle. Wie dem auch sei, bei der Betrachtung des Preises sollte immer auch bedacht werden, was einem geboten wird. Sind Sie lediglich daran interessiert die günstigsten Kurse zu finden oder möchten Sie auch von einem Kampfkunst- Profi durch alle physischen und mentalen Aspekte der Kampfkünste geführt werden? Zu viel zu bezahlen ist natürlich nie empfehlenswert. Geht es um eine Ausbildung, die Sie persönlich und ihre Familie involviert, bekommen Sie meistens das, wofür Sie bezahlen. Bushido Esslingen ist so organisiert, dass alle Schüler die Aufmerksamkeit erhalten, die sie benötigen. Die Kurse sind so ausgerichtet, dass immer ein ausgeglichenes Verhältnis von Schülern zur Zahl der Ausbilder herrscht.

## **8. Wie hält die Schule das Interesse aufrecht?**

Um sicher zu stellen, dass die Schule das Interesse der Schüler aufrecht erhält sollte sie auf jeden Fall einige Kurse anbieten, in denen Fertigkeiten vermittelt werden, die Sie in den regulären Kursen nicht erlernen würden. Idealerweise veranstaltet die Schule auch regelmäßig spezielle Events um die Schüler mehr einzubinden. Die Struktur der Kurse und die Einteilung der Lehrpläne sind, wenn anständig organisiert, wichtige Werkzeuge um die Schüler immer wieder zu motivieren. Bushido Esslingen bietet zusätzlich regelmäßig Möglichkeiten andere, neue Fertigkeiten zu erlernen, die unsere Schüler als sehr motivierend und nützlich erachten.

## **9. Denken Sie, dass die Schule Ihnen hilft, Ihre Ziele zu erreichen?**

Erfüllt die ausgewählte Schule alle Bedingungen, die Sie an eine Kampfkunst-Schule stellen? Einige Schulen unterrichten eher in einem militärischen, wettkampforientiertem Stil, während andere mehr auf einem philosophischen Weg sind. Der Denkansatz der Schule muss Ihnen gefallen. Der beste Weg dies heraus zu finden ist es einfach auszuprobieren. Jede professionelle Schule wird Ihnen die Chance geben es zu testen, Kurse anzusehen und mit Schülern zu sprechen. Das ist der beste Weg um heraus zu finden, welche Schule die richtige Wahl für Sie ist.

Bei Bushido Esslingen sind Sie herzlich eingeladen vorbei zu schauen und auch vorab persönlich mit unseren Lehrern zu sprechen um Ihre Ziele festzulegen. Nur zu gerne zeigen wir Ihnen auch wie unsere Lehrprogramme funktionieren, so dass Sie zuversichtlich die Wahl treffen können, ob Sie der Kampfkunstschule Bushido Esslingen beitreten möchten.